

Dieter Spannagel

Armrestling-Weltmeister 2015 · 20-facher Deutscher Meister · Kaufbeuren, Allgäu

Kurzporträt

Dieter Spannagel, sportlich aufgewachsen im Allgäu, ist einer der erfolgreichsten deutschen Armwrestler aller Zeiten. Was 2006 mit dem ersten Deutschen Meistertitel begann, endete 2015 mit dem Weltmeistertitel auf der internationalen Bühne — eine Karriere von einzigartiger Konstanz und Leidenschaft. Zwanzig Deutsche Meistertitel in zehn Jahren, links und rechts, sind bis heute ein ungebrochener Rekord im deutschen Armwrestling.

Erfolge auf einen Blick

Jahr	Wettkampf	Resultat
2015	Weltmeisterschaft Malaysia · 90 kg	Weltmeister rechts · Bronze links
2015	Deutsche Meisterschaft Göglingen · 90 kg	Platz 1 links & rechts
2014	Weltmeisterschaft Litauen · 90 kg	Vize-Weltmeister rechts · Bronze links
2013	Weltmeisterschaft Polen · 85 kg	Platz 3 rechts · Bronzemedaille
2012	Europameisterschaft Polen · 90 kg	Platz 2 rechts · Vize-EM
2009	Weltmeisterschaft Italien · 90 kg	Platz 3 rechts · Bronzemedaille
2006–2015	Deutsche Meisterschaften (Serie)	20× Deutscher Meister · ungebrochener Rekord

Auszeichnungen

Drei deutsche Städte ehrten Dieter Spannagel für seine sportlichen Verdienste — darunter die Stadt München mit der Goldenen Medaille, einer der höchsten sportlichen Auszeichnungen der Landeshauptstadt.

Medien & Öffentlichkeit

Pro7 Galileo widmete ihm eine ausführliche Reportage. Sat.1 sendete mehrere Beiträge über den Deutschen Meister. Eurosport berichtete über seine internationalen Auftritte. Men's Health, Ironworld Magazin und die Allgäuer Zeitung begleiteten seine Karriere.

Verein & Engagement

Neben der Wettkampfkariere gründete Spannagel den Verein München Gladiators — eine Heimat für Armwrestling-Begeisterte in Süddeutschland, der bis heute Nachwuchssportler ausbildet. Als Botschafter der International Armwrestling Federation for the Disabled (IAFD) reiste er zur WM 2014 nach Polen und begleitete die IWAS Games 2015.

Heute: Trainer, Speaker, Medienpartner

Dieter Spannagel gibt sein Wissen über Griffkraft, Unterarmtraining und mentale Wettkampfvorbereitung als Trainer, Speaker und Medienpartner weiter — auch für Sportler aus anderen Disziplinen wie Rudern, Klettern, Boxen und Tennis.

Kontakt

E-Mail	info@dspannagel.de
Anschrift	87600 Kaufbeuren, Deutschland
Website	dspannagel.de

Fotografie: Olga Boyko (www.olgaboyko.com) — Bildmaterial auf Anfrage.